

VRANKENDIJKE: BETROKKEN EN ACTIEF IN UW WIJK

JIJ MAG HET ZEGGEN

Zinvol je dag besteden, iets betekenen voor een ander, je talenten ontwikkelen... Dat kun je samen met ons doen.

Amsterdammers met een lichamelijke beperking en/of Niet Aangeboren Hersenletsel komen sinds 2009 naar Activiteitscentrum Vrankendijke. Je vindt een breed aanbod aan activiteiten die je zelf vorm kunt geven, gericht op het bevorderen, behouden en compenseren van zelfredzaamheid.

Deskundige en betrokken medewerkers zijn jouw supporter en coach. Samen met de vrijwilligers geven ze invulling aan een zinvolle dag gericht op de toekomst.

Nieuw Amstelrade werkt in Osdorp samen met verschillende organisaties, zoals met de Dienstenwinkel Osdorp.

WAT KUN JE DOEN?

Tweedehandswinkel 'Vrankie's hergebruik':

- Inname en verkoop van spullen en kleding
- Kleding herstellen en maken
- Meubels maken en opknappen
- Kaarsen en andere cadeau-artikelen maken
- Groente en bloemen kweken in de moestuin

Overige activiteiten:

- Je creativiteit ontwikkelen
- Ambachtelijk en technisch bezig zijn
- Werken met de computer en training in social media
- Studie en algemene ontwikkeling
- Beweging en ontspanning
- Professionele begeleiding ontvangen bij het vinden van (vrijwilligers) werk

Naast diverse activiteiten kun je ook terecht voor paramedische diensten zoals, fysio- en ergotherapie en logopedie.



**NIEUW
AMSTELRADE**

'IK WERK HIER MET
VEEL PLEZIER'

LEG CONTACT!

Wil je een zinvolle dagbesteding, een rondleiding of zie je mogelijkheden om met ons samen te werken. Laat het ons weten.

NIEUW AMSTELRADE ACTIVITEITENCENTRUM VRANKENDIJKE

Saaftingestraat 316
1069 BW Amsterdam

T (020) 756 70 00

E info@nieuwamstelrade.nl

I www.nieuwamstelrade.nl

Of bel onze zorgbemiddelaar voor meer informatie. Ook verwijzers kunnen rechtstreeks contact opnemen.

T (020) 756 02 61

E zorgbemiddeling@nieuwamstelrade.nl

Maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.00 uur.

  /NieuwAmstelrade

**DURVEN
KIEZEN
DOEN**

