

ACTIVITEITENCENTRUM ALBATROS KIEST VOOR EIGENHEID

WAT GA JE DOEN?

Zinvol je dag besteden, iets betekenen voor een ander, je talenten ontwikkelen, meedoen in de wijk... waar gaat je interesse naar uit? Bij activiteitencentrum Albatros vind je een breed aanbod aan activiteiten die je zelf vorm kunt geven.

Dankzij onze veelzijdigheid, samenwerkingsverbanden, projecten en activiteiten vind je zeker je weg. Het team dagbesteding in samenwerking met vrijwilligers, bieden cursussen, trainingen en begeleiding op het gebied van recreatie, ontwikkeling, participatie, zelfredzaamheid, arbeidstoeleiding en ontmoeting.

Je kunt denken aan:

- Werken met de computer (training, ontwikkeling en ontspanning)
- Ambacht (houtbewerking en meubelmakerij)
- Beeldend atelier (ontdek en ontwikkel je creatieve talenten)

- Lotgenoten- en afasiegroep
- Theater en muziek (therapie, ontwikkeling en ontspanning)
- Koken
- Studie en ontwikkeling
- Buitenactiviteiten (boerderij en volkstuin)
- Begeleiding en toeleiding naar (vrijwilligers)werk via jobcoaching

LOCATIE ALBATROS

Albatros biedt je rust, uitdaging en structuur in een kleinschalige en overzichtelijke omgeving. Op locatie Albatros kun je gebruik maken van paramedische diensten zoals fysiotherapie, ergotherapie en logopedie.

Albatros biedt ook aangepaste woningen met zorg op afroep en woonbegeleiding voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel. Kom ook eens langs bij het wijkontmoetingscentrum voor buurtbewoners van 55 jaar en ouder.

'HIER WETEN ZE
WIE IK BEN!'

LEG CONTACT!

Voor een rondleiding op het activiteitscentrum, informatie over hoe je in aanmerking kunt komen of een vrijblijvend kennismakingsgesprek ben je van harte welkom.

Je kunt dan contact opnemen met zorgbemiddeling:

T (020) 756 02 61
E zorgbemiddeling@nieuwamstelrade.nl

Ook voor vrijwilligerswerk, stage lopen of samenwerkingsprojecten ben je bij Nieuw Amstelrade aan het juiste adres:

I www.nieuwamstelrade.nl
E info@nieuwamstelrade.nl

ACTIVITEITENCENTRUM ALBATROS

Albatrospad 68
1021 TR Amsterdam
T (020) 435 31 24

Maandag tot en met vrijdag van 9.00
tot 16.00 uur.

Volg ons op:

 www.facebook.nl/nieuwamstelrade
 [@nieuwamstelrade](https://twitter.com/@nieuwamstelrade)

**DURVEN
KIEZEN
DOEN**